

آمبولی ریه یا لخته در ریه چیست؟

آمبولی ریه، وجود لخته ی خون یا (به ندرت) چربی در یکی از سرخرگ هایی که به بافت ریه ها خونرسانی می کنند، را می گویند. لخته ی خون در ابتدا در یکی از سیاهرگ های عمقی اندام تحتانی یا لگن شکل می گیرد و با جریان خون به سمت بالا جا به جا می شود. این پدیده سبب انسداد سرخرگ مزبور و در نتیجه تنگی تنفس و گاهی تخریب بافت ریه می گردد. آمبولی ریه در همهی سنین ممکن است رخ دهد ولی در بزرگسالان شایع تر است.

علائم شایع :

- تنگی نفس
- غش کردن (سنکوپ)
- درد قفسه ی سینه
- سرفه، گاهی همراه با خلط خونی
- تندی ضربان قلب (طپش قلب)
- تب خفیف
- قبل از بروز علائم فوق معمولاً تورم و درد در اندام تحتانی وجود دارد.

علل :

علت آن لخته شدن خون در وریدهای عمقی است، این حالت هرزمان که خون در داخل ورید تجمع یافته و به خوبی جریان نداشته باشد می تواند ایجاد شود.

عوامل افزایش دهنده خطر :

سن بالای ۶۰ سال
هرگونه آسیب یا بیماری مستلزم استراحت طولانی در بستر.

بی حرکتی به مدت طولانی مثلاً در طی مسافرت با هواپیما.

جراحی اخیر

اختلالات ریتم قلب

بیماریهای خونی و اختلالات انعقادی

شکستگی استخوان

چاقی

استعمال دخانیات

بارداری

مصرف قرصهای ضد بارداری به خصوص در خانم های سیگاری.

COPD (بیماریهای انسدادی مزمن ریه)

پیشگیری :

از استراحت طولانی مدت در بستر در طی بیماری خودداری کنید.

در طی دوره ی نقاهت از جوراب کشی (ضد واریس)

استفاده کنید (چه در هنگام استراحت در بستر و چه در هنگام برخاستن از بستر).

پس از جراحی هر چه سریعتر حرکت اندام های تحتانی و راه رفتن را شروع کنید.

خودداری از استعمال دخانیات، بخصوص در خانمهای ۳۵ سال به بالا که قرص ضد بارداری مصرف می کنند.

در هنگام سفر هوایی طولانی مدت، هر ۲ ساعت در راهروی هواپیما راه بروید.

در طول سفر هر ۱ الی ۲ ساعت مدتی ماشین را نگه داشته و راه بروید.

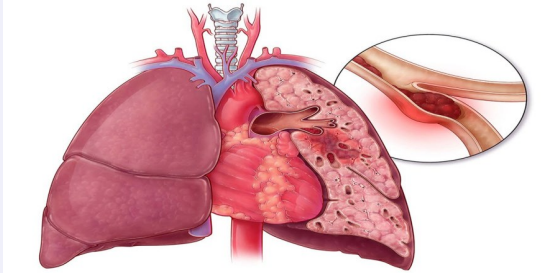
عوارض احتمالی :

مرگ سریع الوقوع در اثر یک لخته بزرگ قطر عروق ریوی را مسدود کند.

خونریزی داخل ریه در اثر لخته های کوچکتر.

درد قفسه سینه که با تنفس عمیق یا سرفه کردن تشدید شود.

آمبولی ریه



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihospital.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

IIW-Pa-11- 03

درمان :

- داروهای ضدانعقاد مانند وارفارین و ریواروکسابان در جهت حل کردن لخته و جلوگیری از ایجاد دوباره آن موثر است. سطح وارفارین باید به طور مرتب اندازه گیری شود تا اطمینان حاصل شود سطح آنها در حد مطلوب قرار دارد. البته با نظر پزشک و محل لخته و شرایط زمینه ای ممکن است نیاز به مصرف سه ماه یا حتی بیشتر دارو باشد.

- تجویز اکسیژن در صورت داشتن تنگی نفس مناسب است.

- با نظر پزشک و تا زمان رسیدن آزمایش انعقادی به حد مورد نظر بهتر است در بستر استراحت نمایید.

علائم هشدار دهنده :

- درد قفسه سینه

- سرفه همراه خلط خونی

- تنگی نفس

- تشدید تورم و درد ساق پا

(در صورت وجود علائم فوق سریعاً به پزشک مراجعه

نمایید.)

تشخیص :

بررسی های تشخیصی شامل : سمع قلب و ریه، نوار قلب، رادیوگرافی قفسه سینه، آزمایش های خون و اندازه گیری عوامل انعقادی و ... ، رادیوگرافی قفسه ی سینه، اسکن پرفیوژن ریه، سی.تی. آنژیوگرافی عروق ریه.

هدف درمانی عبارت است از :

- حفظ عملکرد قلب و ریه در حد قابل قبول تا بر طرف شدن لخته و جلوگیری از عود آمبولی.

- با صلاحدید پزشک، ممکن است نیاز به قرار دادن یک صافی در داخل ورید اجوف تحتانی برای جلوگیری از عبور لخته ها به سمت قلب باشد.

- در صورت وجود لخته ی خون در اندام تحتانی باید به هنگام نشستن اندام تحتانی در گیر را بالاتر (روی بالش) قرار دهید.